

# ESCOVANDO OS DENTES

1

Colocar pasta de  
dente na escova



2

Abrir a torneira e  
molhar a escova



3

Escovar os dentes  
de baixo



4

Escovar os dentes  
de cima



5

Escovar os dentes  
de traz



6

Escovar a língua



7

Pegar água no  
copo



8

Enxaguar a boca

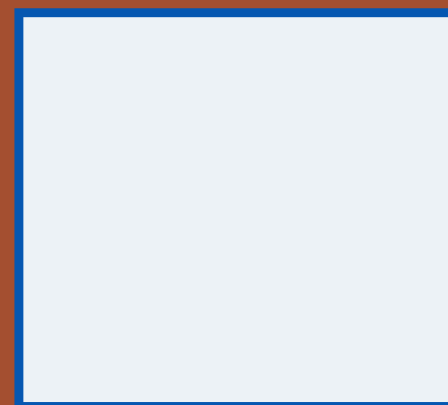
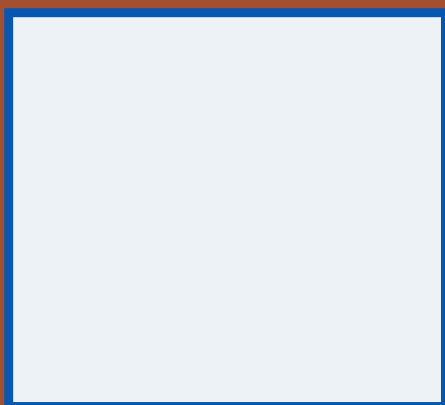
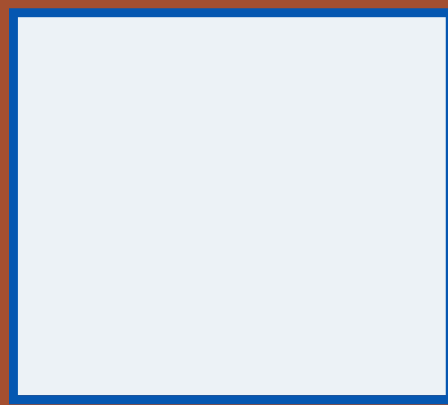
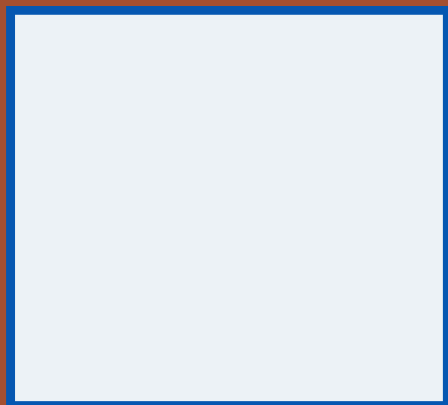
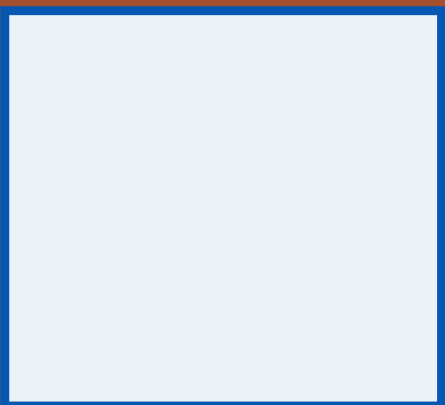
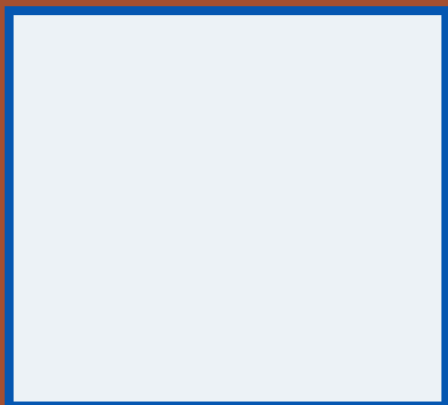
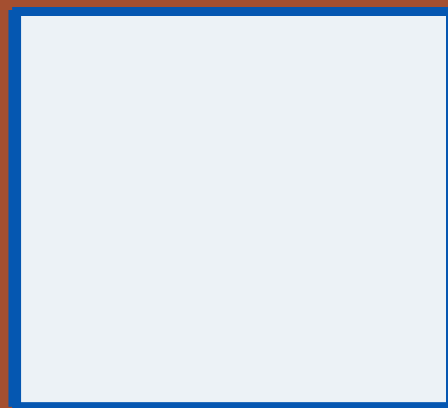
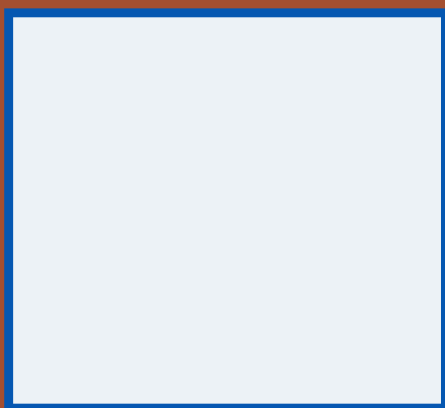
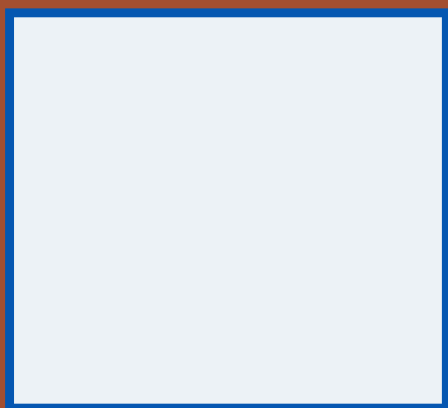


9

Cuspir a água



# ESCOVANDO OS DENTES



## Como montar a rotina de escovar os dentes (passo a passo)

Imprimir colorido as 3 páginas do material.

Recortar a base da rotina da página 1 e da página 2, seguindo a indicação da tesoura.

Recortar cada figura da página 3 separadamente.

Plastificar todo o material (bases e figuras).

Após plastificar, recortar novamente, deixando uma borda de aproximadamente 2 mm para maior durabilidade.

Na página 2, colar velcro adesivo (lado crespado) no centro da parte branca da base.

Colar velcro (parte macia) no verso de cada figura da rotina.

✨ Dica pedagógica: utilize a rotina diariamente, reforçando cada etapa concluída, para favorecer autonomia, previsibilidade e organização da criança.

1

Colocar pasta de dente na escova



2

Abrir a torneira e molhar a escova



3

Escovar os dentes de baixo



4

Escovar os dentes de cima



5

Escovar os dentes de traz



6

Escovar a língua



7

Pegar água no copo



8

Enxaguar a boca



9

Cuspir a água

