

ESCOVANDO OS DENTES

1 Colocar pasta de dente na escova



2 Abrir a torneira e molhar a escova



3 Escovar os dentes de baixo



4 Escovar os dentes de cima



5 Escovar os dentes de traz



6 Escovar a lingua



7 Peguar água no copo



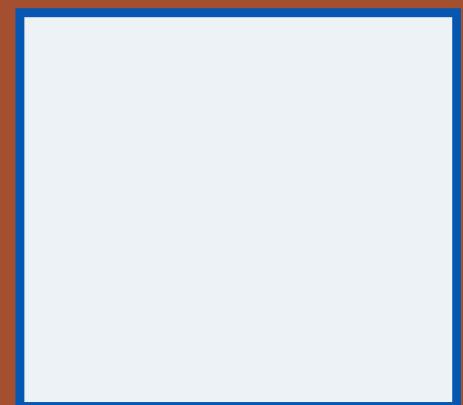
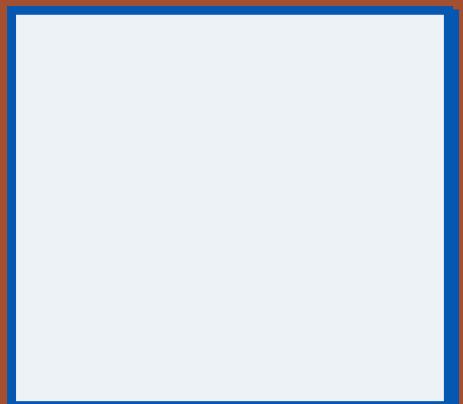
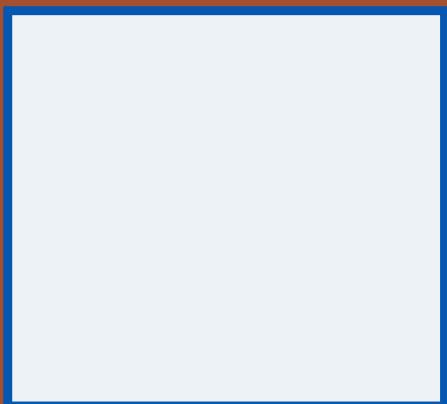
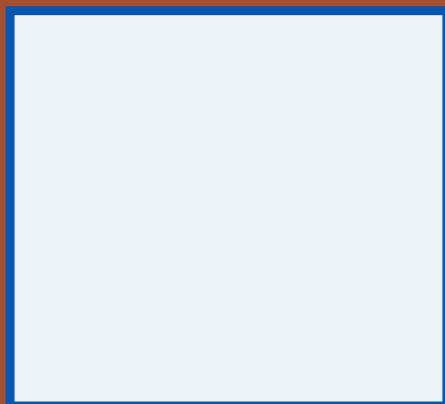
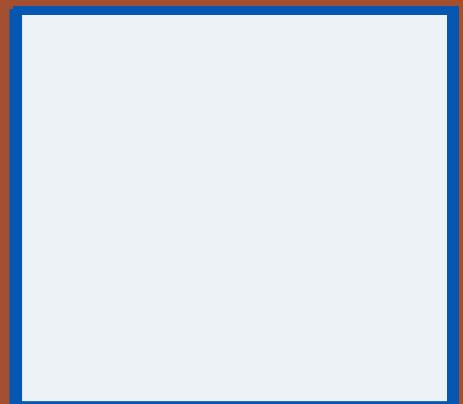
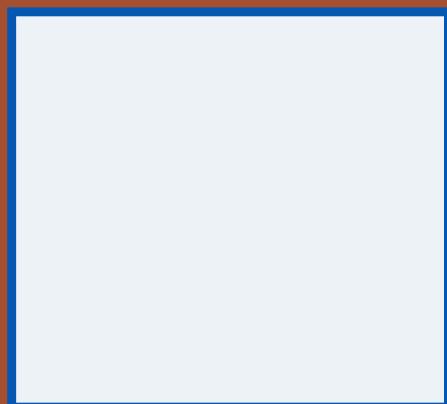
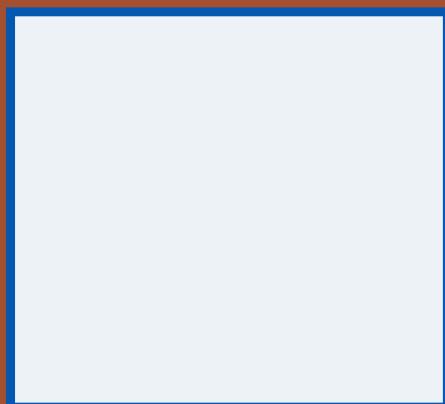
8 Enxaguar a boca



9 Cuspir a água



ESCOVANDO OS DENTES



03

Como montar a rotina de escovar os dentes (passo a passo)

Imprimir colorido as 3 páginas do material.

Recortar a base da rotina da página 1 e da página 2, seguindo a indicação da tesoura.

Recortar cada figura da página 3 separadamente.

Plastificar todo o material (bases e figuras).

Após plastificar, recortar novamente, deixando uma borda de aproximadamente 2 mm para maior durabilidade.

Na página 2, colar velcro adesivo (lado crespo) no centro da parte branca da base.

Colar velcro (parte macia) no verso de cada figura da rotina.

★ Dica pedagógica: utilize a rotina diariamente, reforçando cada etapa concluída, para favorecer autonomia, previsibilidade e organização da criança.

1 Colocar pasta de dente na escova



2 Abrir a torneira e molhar a escova



3 Escovar os dentes de baixo



4 Escovar os dentes de cima



5 Escovar os dentes de traz



6 Escovar a lingua



7 Peguar água no copo



8 Enxaguar a boca



9 Cuspir a água

