



JOGOS DAS EMOÇÕES

www.ednaribeiro.com.br





Este é o monstro das cores.

CONFUSÃO

Hoje ele acordou se sentido estranho,
confuso, aturdido...

Não sabe muito bem o que lhe passa.

Enrolado de novo?

Você não aprende nunca...

Quanta bagunça você fez com as suas emoções!
Assim todas emboladas não funcionam, você tem
que separa-las e coloca-la cada uma em
seu pote, se quiser te ajudo a organizar.

1

ALEGRIA

A Alegria é contagiante.

Brilha como o Sol, Pisca como as
estrelas. Quando está alegre você ri,
pula, dança, brinca e tem vontade
de compartilhar sua alegria
com todo mundo.

2

TRISTEZA

A tristeza está sempre sentindo falta de algo.

É suave como o mar, doce como os dias de chuva.

Quando está triste você se esconde e quer ficar só...

E não tem vontade de fazer nada.

3

RAIVA

A raiva arde como vermelho vivo e é feroz como como fogo que queima forte e é difícil de apagar.

Quando está com raiva você sente que cometeram uma injustiça e quer descarregar a fúria

nos outros.

4

MEDO

O medo é covarde se esconde e foge como um ladrão na escuridão.

Quando tem medo, você sente pequeno e insignificante...

E pensa que não conseguirá fazer o que te pedem.

5

CALMA

A calma é tranquila como as árvores, leve como uma folha ao vento.

Quando você está calmo, respira pouco a pouco e profundamente.

Você se sente em Paz.

6

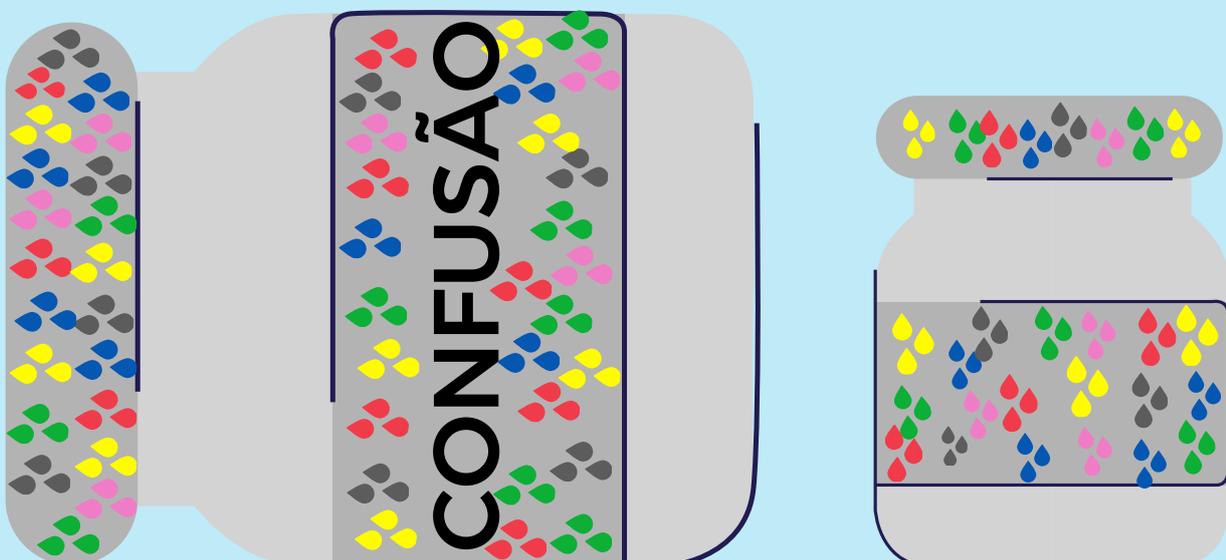
AMOR

Estas são suas emoções, cada uma de cor diferente....

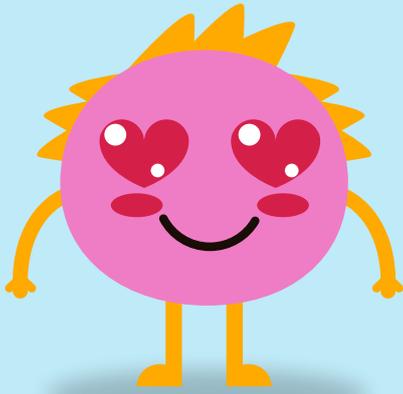
E organizadas funcionam melhor. Veja que bom! Já estão todas nos seus lugares.

Mas... E agora? Sabe dizer o que você está sentindo?

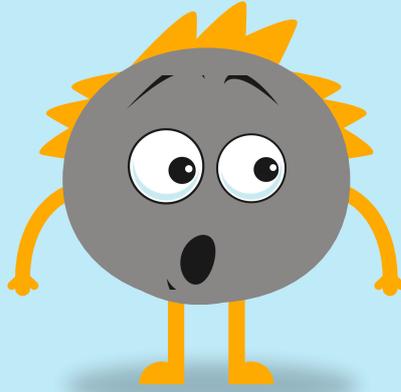
7



AMOR



MEDO



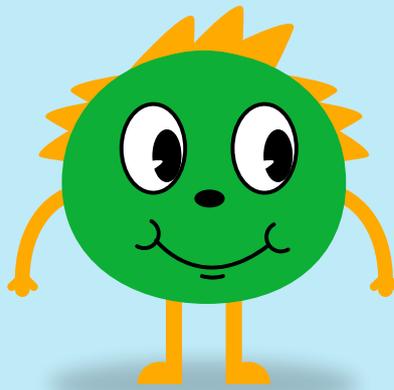
TRISTEZA



RAIVA



CALMA



ALEGRIA



CONFUSÃO



MEDO

AMOR

ALEGRIA

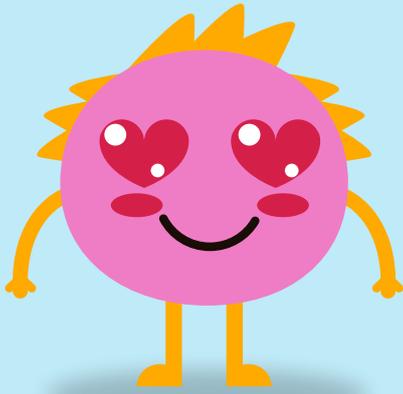
CONFUSÃO

RAIVA

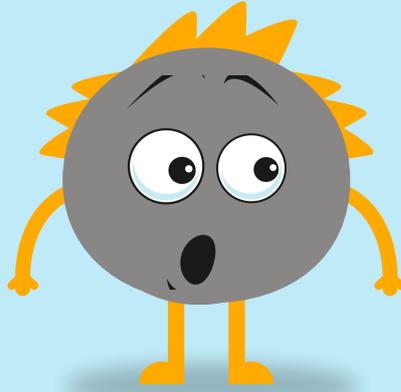
TRISTEZA

CALMA

AMOR



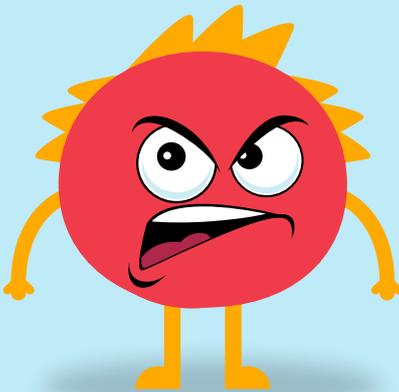
MEDO



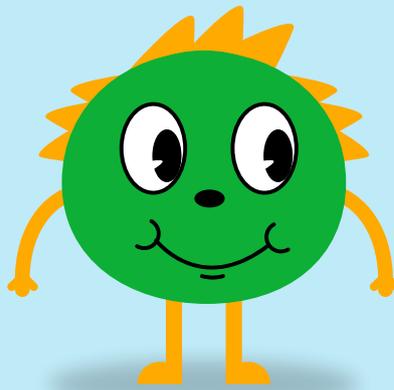
TRISTEZA



RAIVA



CALMA



ALEGRIA



CONFUSÃO



MEDO

AMOR

ALEGRIA

CONFUSÃO

RAIVA

TRISTEZA

CALMA

ALEGRIA

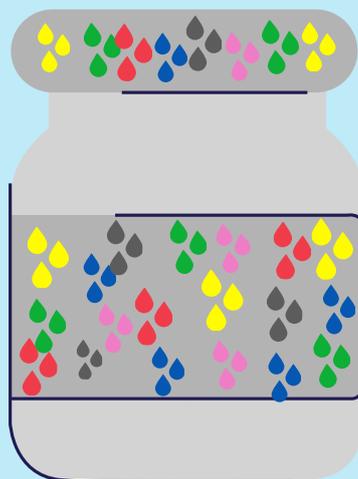
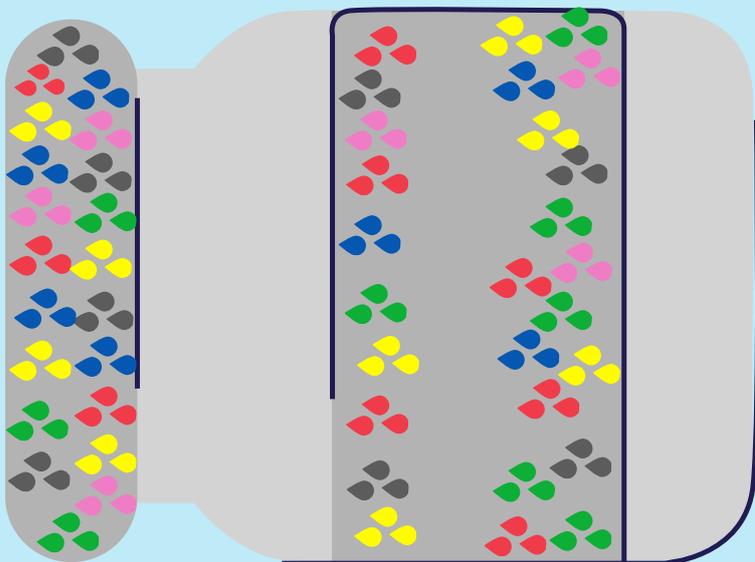
CALMA

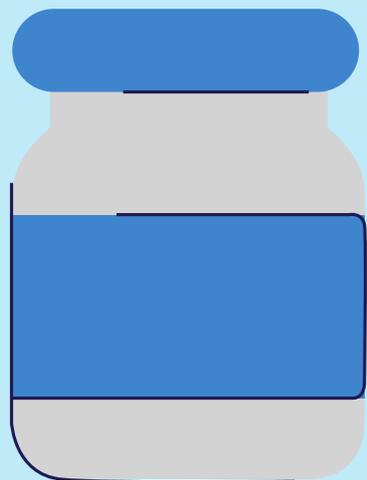
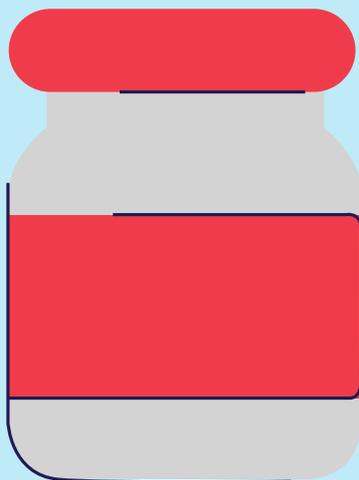
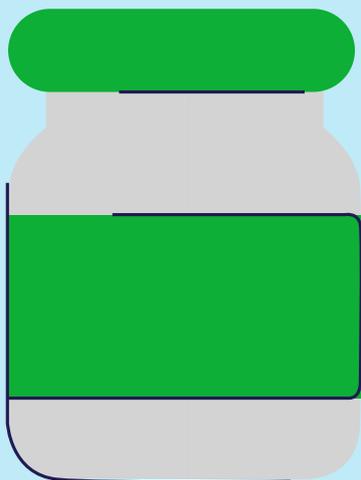
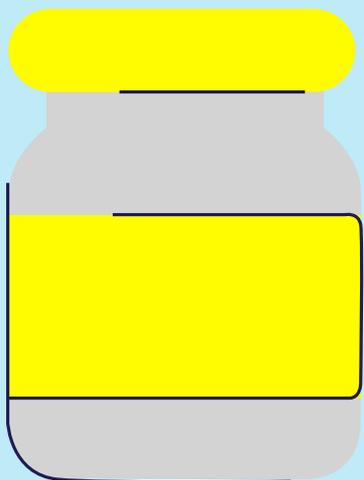
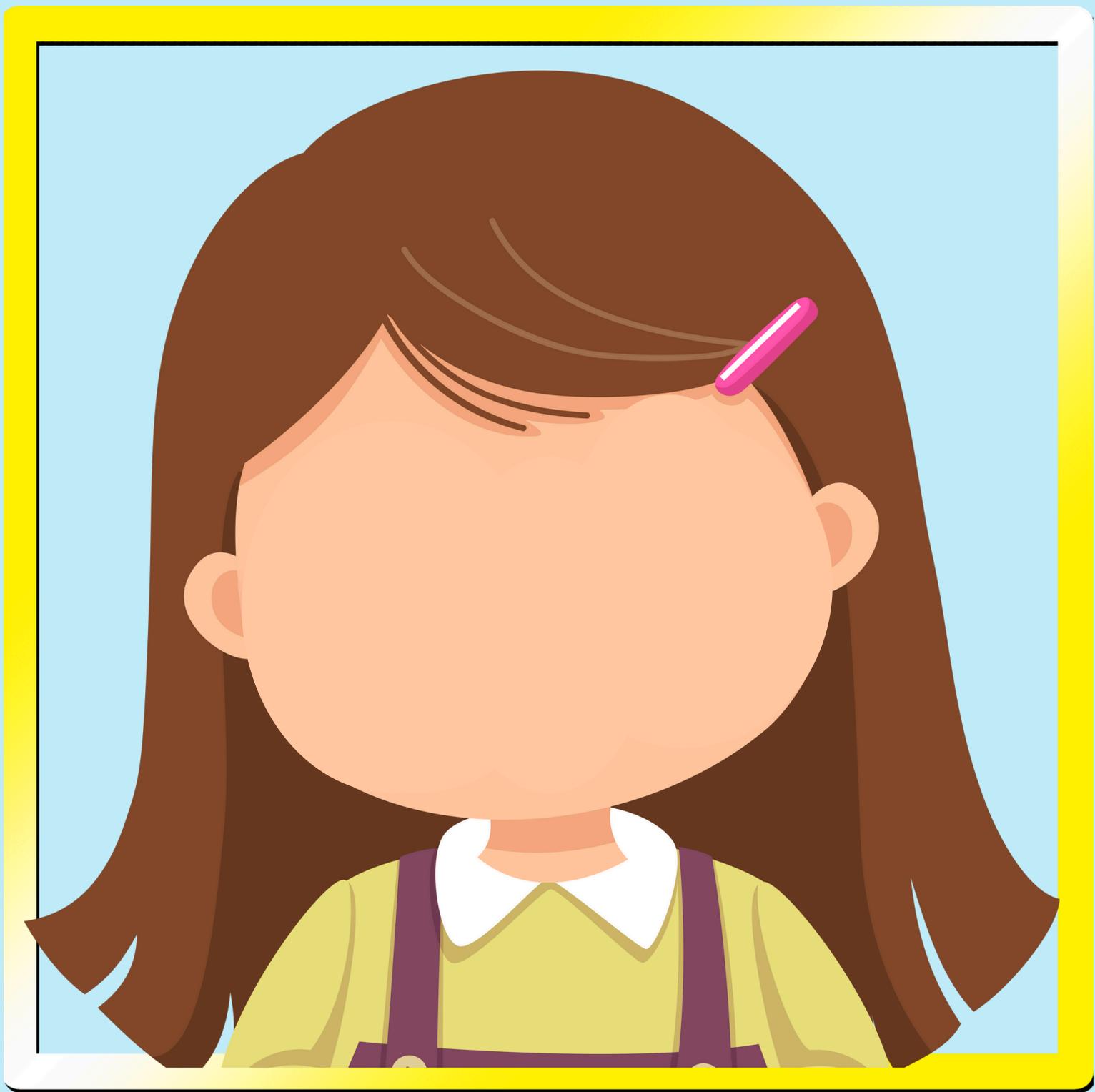
AMOR

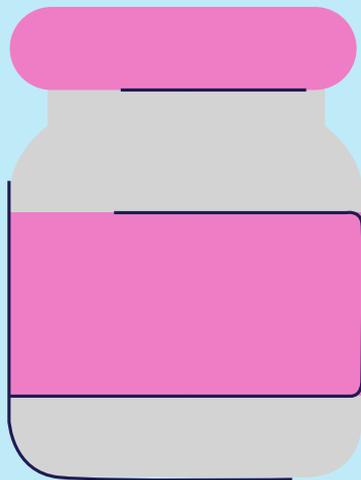
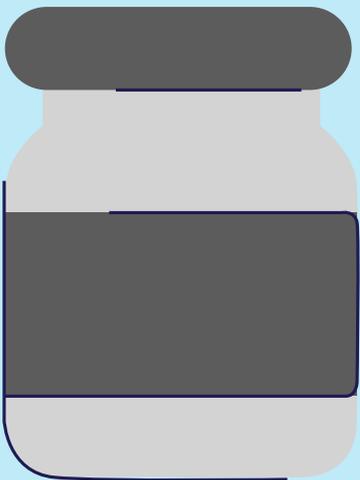
MEDO

RAIVA

TRISTEZA







AMOR

RAIVA

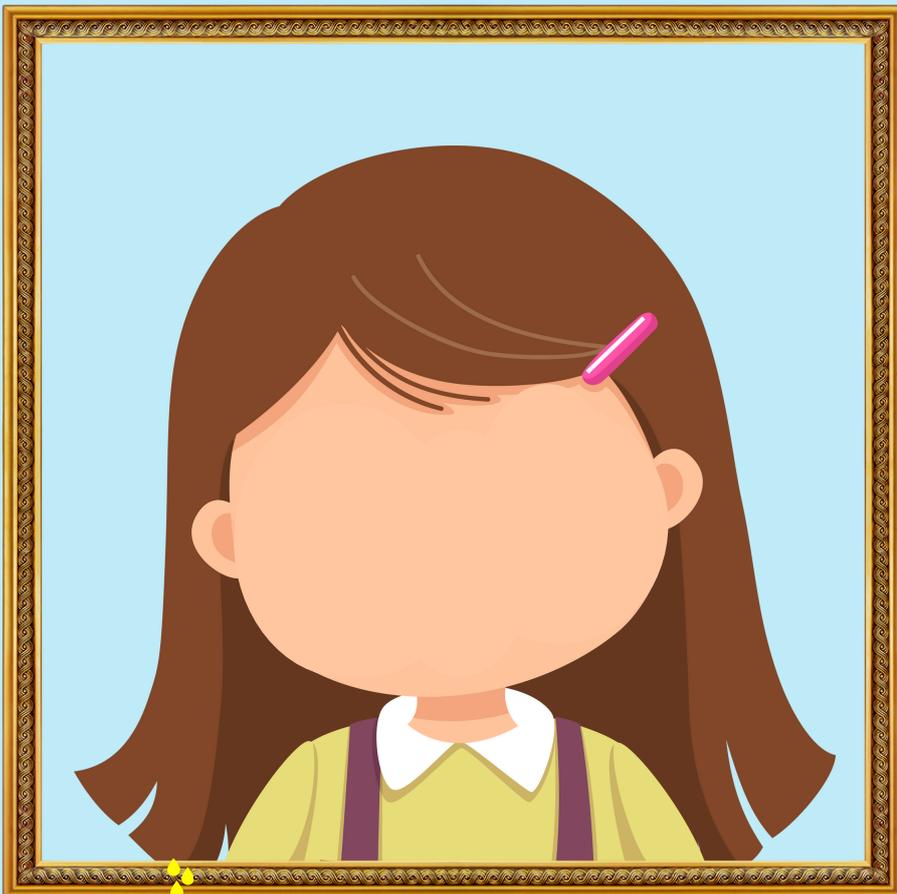
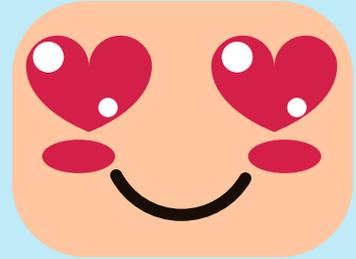
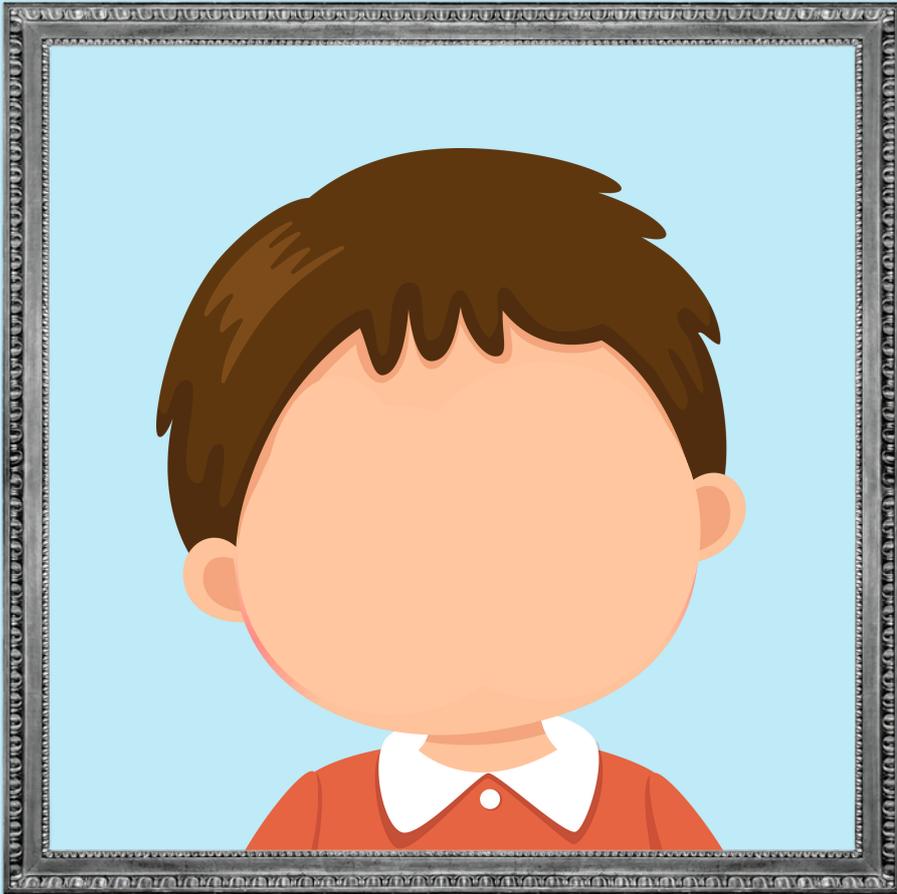
ALEGRIA

MEDO

TRISTEZA

CALMA







FELIZ



FELIZ



CALMA



NOJO



RAIVA



DOENTE



SÉRIO



TRISTE



RAIVA



EMOÇÕES





FELIZ



FELIZ



CALMA



NOJO



RAIVA



DOENTE



SÉRIO



TRISTE



RAIVA



EMOÇÕES





FELIZ



ASSUSTADO



CANSADO



MEDO



RAIVA



PENSATIVO



SÉRIO



TRISTE



RAIVA



FELIZ



ASSUSTADO



CANSADO



MEDO



RAIVA



PENSATIVO



SÉRIO



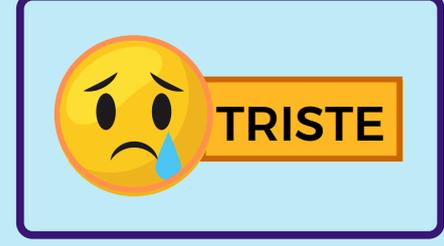
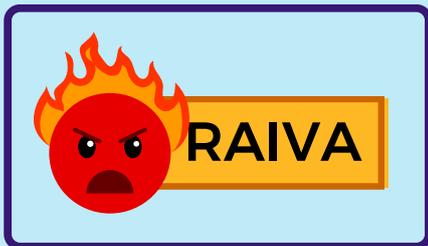
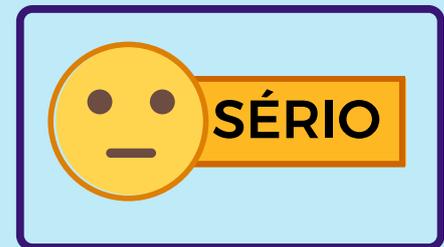
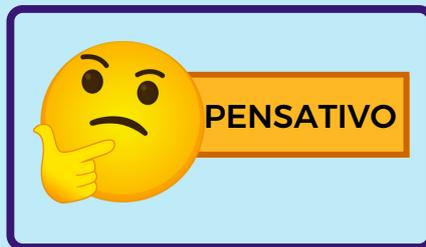
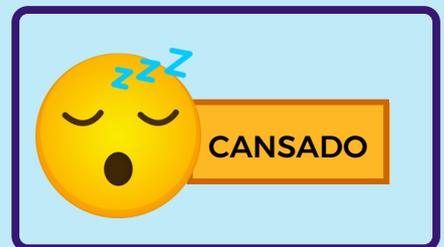
TRISTE



RAIVA

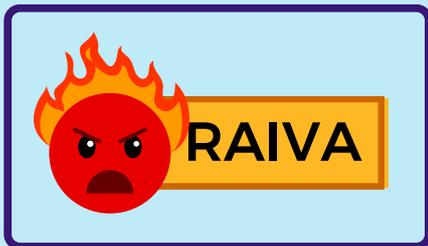
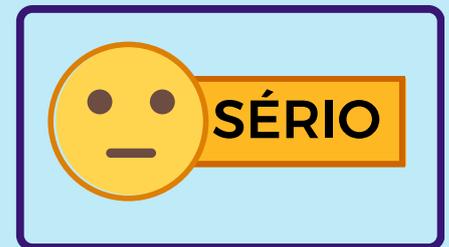
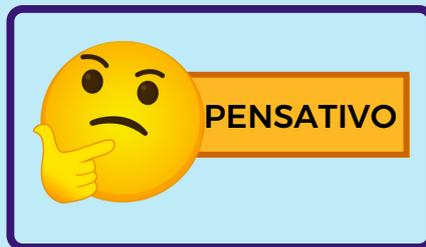


EMOJI (Trilha das Emoções)



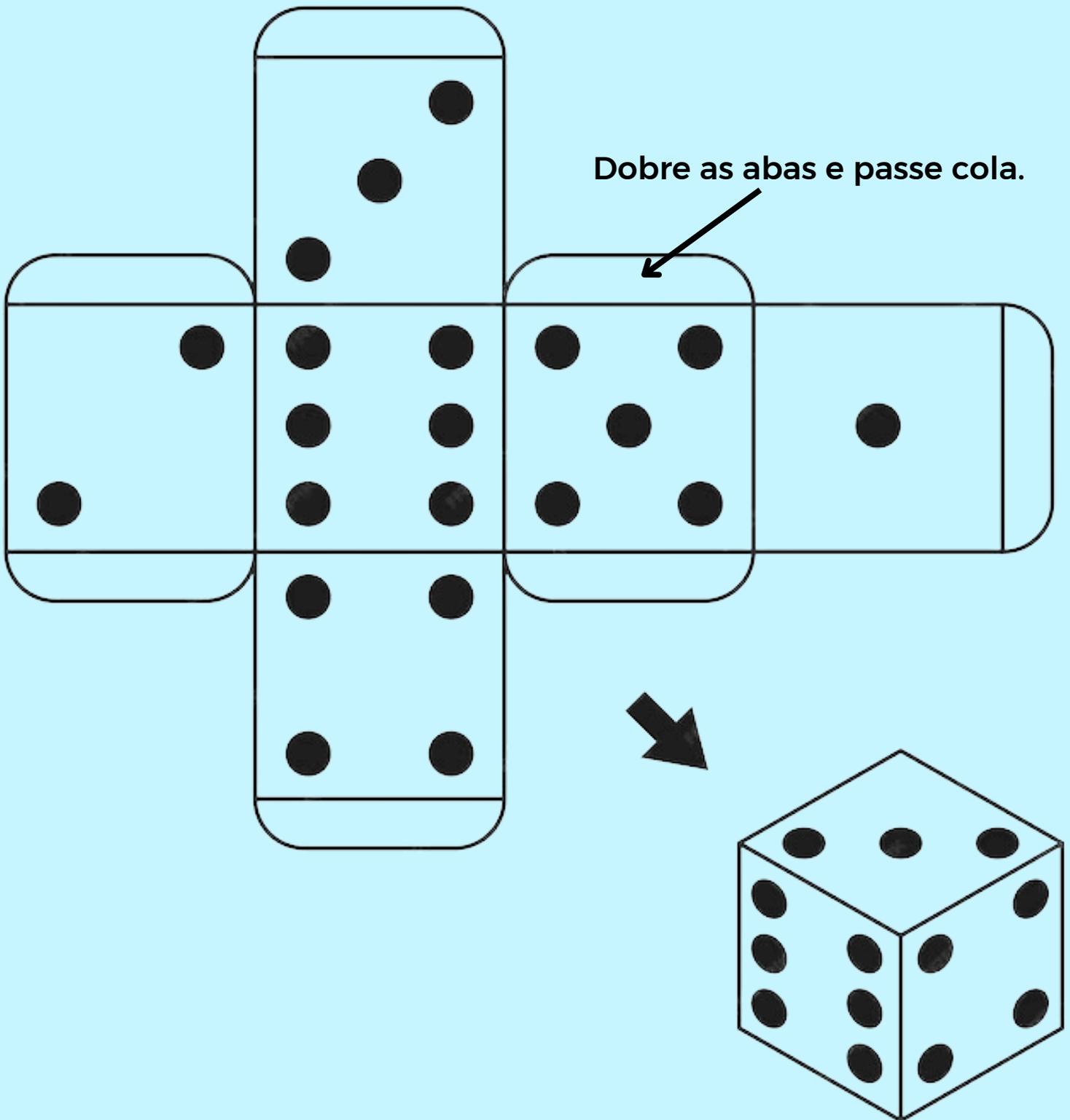


EMOJI (Trilha das Emoções)



Como fazer o dado

Imprimir e colar numa cartolina ou algo semelhante, recortar e colar fechando o dado, pode colocar papel amassado dentro do dado para não ficar muito leve.



Manual dos jogos das emoções

Este é o mostro das cores.
CONFUSÃO

Hoje ele acordou se sentido estranho, confuso, aturdido.
Não sabe muito bem o que lhe passa.
Enrolado de novo?
Você não aprende nunca.
Quanta bagunça você fez com as suas emoções!
Assim todas emboladas não funcionam, você tem que separá-las e colocá-las cada uma em seu pote, se quiser te ajudar a organizar.

1

voce ri, pula, dança, brinca e tem vontade de compartilhar sua alegria com todo mundo.

2

quer ficar só...
E não tem vontade de fazer nada.

3

sente que cometeram uma injustiça e quer descarregar a fúria nos outros.

4

pequeno e insignificante...
E pensa que não conseguirá fazer o que te pedem.

5

vento.
Quando você está calmo, respira pouco a pouco e profundamente.
Você se sente em Paz.

6

E organizadas funcionam melhor.
Veja que bom! Já estão todas nos seus lugares.
Mas... E agora? Sabe dizer o que você está sentindo?

7

OBS: Esta é apenas uma sugestão para o uso do material.
Você pode usar sua criatividade com sua criança ou sua criança com voce. Então invente, tente faça algo diferente e depois me conte a sua criatividade .

Organizando as emoções

Começa a organização com a entrega da ficha e a carta da emoção que será lida.
Após a leitura de cada emoção a criança organiza aquela ficha da emoção dentro do seu pote correspondente, em seguida fazer um diálogo sobre aquela emoção.
Ao finalizar a história pedir que a criança escolha uma cartinha e desenhe no rosto depois de comentar sobre a emoção escolhida.



Jogo da memória e Pareamento

Pedir a criança para parear as cartinhas iguais, quando a criança fizer o pareamento, fale sobre a emoção.

Pareamento com velcro adesivo.



TRILHA DAS EMOÇÕES

O jogo de Trilha tem dois participantes, que usam um tabuleiro, 2 pinos e 1 dado. Um dos jogadores joga o dado se cair no 3, anda 3 casas e fala sobre a emoção daquela casa, em seguida o outro jogador joga o dado e continua jogando como o primeiro. Ganha o jogo quem chegar ao fim primeiro.

